

Elena Kogure による WS 開催のお知らせ

この度、Iyengar Yoga Institute of Azumino の Elena Kogure 先生をお迎えし、Introductory Level II から Intermediate Junior Level II までのアーサナプラクティス・プラナーヤマおよびティーチングについて学ぶWSを以下の通り開催することとなりましたのでお知らせ致します。

Introductory Level II のティーチャートレーニングを受講中の方から全てのレベルの認定指導員を対象としたWSです。

記

日時： 10月27日（金）から29日（日）の3日間
10/27（金） 10：30-17：30（休憩1時間）
10/28（土） 9：00-17：00（休憩1時間）
10/29（日） 9：00-16：30（休憩1時間）

講師： Elena Kogure

場所： Iyengar Institute of Kobe（yoga-kobe.jp に場所の詳細あり）

神戸市中央区花隈町8-12 杉本商事ビル1階

受講料： 10,000 円/日

対象者： IT 受講中の方及び全てのレベルの認定指導員

参加条件： 1日目から3日目まで内容がリンクしていますので、可能な限り3日間通しでご参加ください。申込み人数が多い場合、3日間通しで参加できる方が優先となります。

*定員となり次第締め切りとさせていただきます。

このWSは、Elena Kogure さんが、Introductory Level から Intermediate Junior Level II までをステップ・バイ・ステップで学んでこられたティーチャートレーニングの内容を、ぜひ皆さまと共有させて頂きたく企画いたしました。各レベルごとのアーサナ、プラナーヤマ、ティーチングを系統立てて学べる内容・構成を考えております。まず Introductory Level から Intermediate

Junior Level II までの各レベルにおけるアーサナについて、レベルごとの違いを考察しながら実践し、知識を深め、次に、各レベルにおけるアーサナの質の違いやそのポイントが核となって構成されるシーケンス＝アーサナのリンクを学びます。さらに、アーサナの学びをプラーナーヤマへ繋げていきます。

今後予定されている Intermediate Junior Level I アセスメント受験希望者のみなさんにとっても、ご自分の理解度を深めたり、再確認したりできるたいへん良い機会になると思います。

また、既に協会から配信済みの RIMYI からの最新の通達によれば「今後は、Introductory Level II アセスメントを受験する際でも、Intermediate Junior Level II までのアーサナを知っていなければならない」と明記されています。これは、受験希望者の準備内容の拡充はもとより、受験希望者を指導する側も、Introductory Level にとどまらず Intermediate Junior Level II にまで及ぶ範囲をカバーして、アーサナについて熟知したうえで指導に当たる必要があるということの意味しています。アセスメント受験希望者のいる指導員にとっても大変有意義な WS になることと思います。

なお、2018年2月には、関東地区で同内容のWS実施を検討しております。

多くの皆さまの参加をお待ちしております。

以上