

Elena Kogure 先生による WS 開催のお知らせ

この度、Iyengar Yoga Institute of Azumino の Elena Kogure 先生をお迎えし、Intermediate Junior Level I と全ての Intermediate Junior Level II のアーサナ・プラナヤマ、そしてティーチングにおいては Introductory Level II から Intermediate Junior Level II までのレベルごとの違いを学ぶ WS を以下の通り開催することとなりましたのでお知らせ致します。

全てのレベルの認定指導員及び Introductory の TT 受講中の方を対象とした WS です。

また、今後ご自分の生徒を育成したいと考えておられる IJ1 以上の指導員にとっても、必須の内容が詰まった WS となります。

記

日時： 10月12日（金）から14日（日）の3日間
10／12（金） 10：30-17：30（休憩1時間）
10／13（土） 9：00-17：00（休憩1時間）
10／14（日） 9：00-16：30（休憩1時間）

講師： Elena Kogure 先生

場所： Iyengar Institute of Kobe（yoga-kobe.jp に場所の詳細あり）

神戸市中央区花隈町8-12 杉本商事ビル1階

受講料： 10,000 円／日

対象者： 全てのレベルの認定指導員及び Introductory の TT 受講中の方

参加条件： 1日目から3日目まで内容がリンクしていますので、可能な限り3日間通しでご参加ください。申込み人数が多い場合、3日間通しで参加できる方が優先となります。

*定員となり次第締め切りとさせていただきます。

この WS では Intermediate Junior Level I と全ての Intermediate Junior Level II のアーサナ・プラナヤマ及び Introductory Level

Ⅱから Intermediate Junior Level Ⅱまでのティーチングを学びます。Introductory Level のアーサナであっても、Introductory Level と Intermediate Junior Level Ⅱでの指導方法は違ってきます。レベルごとの違いを考察しながら実践し、知識を深め、次に、それぞれのレベルにおけるアーサナの質の違いやそのポイントが核となって構成されるシークエンスを学びます。レベルごとのアーサナ、プラーナーヤマ、ティーチングを系統立てて学べる内容・構成を考えております。

Intermediate Junior Level Ⅰに合格され、次のステップを目指す方にとっても、今から Intermediate Junior Level Ⅰを受験される方にとっても、初歩から Intermediate Junior Level Ⅱへとリンクさせての指導ですので、ご自分の理解度を深めたり、再確認したりできるたいへん良い機会になると思います。

Introductory の TT 受講中の方でも、将来を見据え、この WS に参加したい方はご参加いただけます。

また、既に協会から配信済みの RIMYI からの通達によれば「今後は、Introductory Level Ⅱ アセスメントを受験する際でも、Intermediate Junior Level Ⅱ までのアーサナを知っていなければならない」と明記されています。これは、受験希望者の準備内容の拡充はもとより、受験希望者を指導する側も、Introductory Level にとどまらず Intermediate Junior Level Ⅱ にまで及ぶ範囲をカバーして、アーサナについて熟知したうえで指導に当たる必要があるということの意味しています。アセスメント受験希望者のいる指導員にとっても大変有意義な WS になることと思います。

多くの皆さまの参加をお待ちしております。

以上